

N.	Domanda	Risposta
2401	Come bisogna intervenire in caso di insufficienza respiratoria?	respirazione artificiale bocca a bocca
2402	Le emorragie meno gravi sono quelle:	capillari
2403	Si è in presenza di un soggetto ferito ma cosciente, e il primo soccorritore ha già contattato il Pronto Soccorso. In attesa dell'arrivo dei paramedici è consigliabile:	slacciare gli indumenti stretti (cintura o lacci, colletto, ecc.) per agevolare la respirazione, assistere il ferito, evitando di lasciarsi prendere dal panico
2404	Quali sono i sintomi che permettono di diagnosticare correttamente uno stato di incoscienza?	il soggetto non risponde a nessuno stimolo, né vocale né fisico
2405	Una prima azione per verificare lo stato della circolazione sanguigna è:	la misurazione del polso
2406	I materiali presenti nella cassetta di pronto soccorso devono essere:	periodicamente controllati
2407	In Italia, il Numero Unico di Emergenza è il:	112
2408	Un condizione straordinaria che determina pericolo di vita e che rende necessario l'intervento terapeutico o ricorso a speciali mezzi di trattamento sanitario è una:	emergenza
2409	Una bambina di 7 anni ha riportato un lieve trauma cranico dopo aver battuto la testa contro uno spigolo. Il primo soccorritore deve:	verificare se ha subito uno shock chiedendo di ripetere il proprio nome e se riesce a muovere gli arti quindi aiutarla a stendersi per terra
2410	In caso di avvelenamento da sostanze acide, quale delle seguenti è una controindicazione?	Provocare il vomito.
2411	Contusioni, distorsioni, lussazioni e fratture sono lesioni:	dell'apparato scheletrico
2412	Colui che effettua un intervento di primo soccorso, deve :	anche preoccuparsi di non arrecare ulteriori danni al ferito
2413	Le ferite sono lesioni che coinvolgono:	cute, tessuti sottocutanei, muscoli, tendini e fasci nervosi
2414	Se lo svenimento è dovuto al caldo o ad altre cause ambientali bisogna:	allontanare il soggetto dal luogo dell'evento
2415	Le cause all'origine di una insufficienza respiratoria sono:	ostruzione delle vie aeree, insufficienza respiratoria o cardiocircolatoria.
2416	Le contusioni possono essere di:	1°, 2° e 3° grado
2417	La misurazione del polso dell'infortunato ci consente di misurare:	quanti battiti compie il cuore in un minuto
2418	Durante un intervento di Primo Soccorso su un soggetto affetto da soffocamento, l'infortunato è colto da svenimento e si accascia. In questo caso si raccomanda innanzitutto di:	sorreggere l'infortunato fino a stenderlo al suolo, e porlo in posizione laterale di sicurezza
2419	In caso di svenimento, quale fra le seguenti operazioni è meglio effettuare?	distendere il soggetto a terra e sollevargli le gambe
2420	L'epistassi indica:	la fuoriuscita di sangue dal naso
2421	La respirazione faticosa a cui corrisponde un aumento dello sforzo respiratorio è la:	dispnea
2422	La manovra di Heimlich non può essere utilizzata per i bambini:	più piccoli di un anno
2423	In caso di avvelenamento da sostanze caustiche è importante:	evitare il vomito
2424	L'alterazione dello stato di coscienza, pallore marcato, perdita di coscienza possono essere sintomi di:	problema neurologico
2425	Uno solo, fra i seguenti dispositivi medici, non può assolutamente mancare in una cassetta per il Pronto Soccorso correttamente attrezzata, come previsto dalla Legge:	compresse di garza sterile
2426	I dati che il soccorritore rileva osservando l'infortunato quali il colorito della pelle, la presenza di ferite o di ustioni, lo stato delle pupille sono:	segni
2427	Per ossigenare il sangue pompato in modo meccanico, bisogna effettuare:	la respirazione bocca a bocca
2428	Nel caso di emorragie arteriose l'intervento deve essere tempestivo perché la quantità di sangue:	molto elevata rispetto alle emorragie venose.
2429	Che cos'è la rinorragia?	fuoriuscita di sangue dalle cavità nasali
2430	Nel caso di dolore toracico profondo bisogna:	far distendere il soggetto e allentare abiti stretti
2431	La gravità dell'avvelenamento dipende soprattutto dal:	tipo di sostanze ingerite
2432	Normalmente, un individuo compie:	12/16 atti respiratori al minuto
2433	In caso di avvelenamento da farmaci è importante:	non far addormentare il soggetto
2434	Il primo soccorritore, dopo le prime manovre su un ferito contatta i paramedici al numero unico di emergenza. Durante la chiamata agli operatori del Pronto Soccorso, egli deve, fra le altre cose:	rispondere con calma alle domande poste dall'operatore, fornire il proprio recapito telefonico, spiegare l'accaduto
2435	In caso di puntura da insetti:	non si deve strofinare la parte interessata
2436	Come si deve intervenire in caso di rinorragia?	applicazioni di acqua fredda, compressione dell'ala nasale contro il setto, tamponamento anteriore e posteriore
2437	Se il soggetto è incosciente, bisogna valutare se sono presenti:	movimento, tosse e respiro
2438	In caso di emorragia venosa, il protocollo di intervento prevede:	sia la compressione diretta che il sollevamento dell'arto ferito
2439	La respirazione artificiale deve essere praticata:	In tutti i casi di respiro assente o insufficiente
2440	Quando il sangue che fuoriesce è di colore scuro e fluisce lentamente e in modo continuo e uniforme lungo i bordi della ferita siamo in presenza di:	un'emorragia venosa

N.	Domanda	Risposta
2441	In presenza di un soggetto incosciente, il primo soccorritore, per verificare la funzionalità degli organi vitali, può applicare il metodo universale di valutazione ABC, nel quale è richiesto di:	controllare se le vie aeree sono libere e se sono presenti respiro e battito cardiaco
2442	Da taglio, da punta, da arma da fuoco, lacero contusa, abrasioni sono tutte classificazioni:	delle ferite
2443	Quali sono i principali sintomi che permetterebbero di diagnosticare rapidamente un disturbo cardiaco da angina pectoris?	dolore acuto o senso di oppressione al petto, braccio sinistro dolente, respiro superficiale
2444	Da cosa si riconosce un'emorragia arteriosa?	Dal sangue di colore rosse e a getto ritmico
2445	Una persona perde conoscenza e sviene. I segni vitali sono presenti ma il soggetto non risponde agli stimoli. In questo caso è obbligatorio:	contattare immediatamente il numero unico di emergenza e attendere i soccorsi.
2446	E' fondamentale che il soccorritore che presta il primo soccorso agisca in condizioni di:	sicurezza
2447	Per evitare lesioni midollari, bisogna:	mantenere il corpo in asse
2448	Quando un capo articolare esce dalla propria articolazione senza tornare al suo posto si ha:	una lussazione
2449	Quale scopo generale persegue il pronto soccorso?	Salvare la vita, attenuare il dolore o il peggioramento di una malattia o trauma
2450	Se un paramedico ci chiede di applicare la regola detta "del 9" o "di Wallace" su un ferito, a che cosa si riferisce?	a un sistema per valutare l'estensione di un'ustione rispetto alla superficie corporea
2451	In presenza di un ferito incosciente, a prescindere dall'età del soggetto, si ha a disposizione un tempo limitato per ricercare segni vitali prima di attuare le pratiche di rianimazione. A quanto ammonta questo intervallo di tempo?	10 secondi
2452	Nell'effettuare un intervento di primo soccorso, il soggetto deve :	anche preoccuparsi di non fare male a se stesso
2453	Le ustioni sono lesioni:	della pelle
2454	Un eritema è una ustione:	superficiale
2455	Le emorragie che si possono arginare, dopo una buona disinfezione, ponendo sulla ferita una garza sterile o un fazzoletto pulito e tamponando sono quelle:	venose
2456	Prima di prestare soccorso per un soggetto ferito è buona norma:	infilare dei guanti
2457	Sangue, urine, feci, vomito, sperma, saliva configurano un rischio:	biologico
2458	La lettura di un manuale di primo soccorso è sufficiente per essere incaricato del primo soccorso in un'azienda. L'affermazione è:	falsa, perché è obbligatoria la frequenza di un corso di formazione ad hoc
2459	Per primo soccorso si intende un intervento da realizzarsi:	in attesa dell'arrivo dell'unità di emergenza sanitaria
2460	Dopo aver raccolto un cocchio spezzato dai bordi affilati, un bambino riporta una lesione da taglio al braccio destro. In questo caso, per evitare il diffondersi di infezioni si raccomanda di:	lavare la ferita con acqua e sapone neutro, sotto getto di acqua corrente e applicare acqua ossigenata
2461	Radiazioni, elettricità, incendi, rumori e vibrazioni, ambienti molto umidi molto caldi oppure molto freddi configurano un rischio:	fisico
2462	Chi presta il primo soccorso in caso di lussazione:	non deve mai cercare di ridurre l'articolazione
2463	La valutazione della gravità di un'ustione è data dalla:	profondità ed estensione
2464	Quando un soggetto può dirsi grave?	Quando sono compromesse le funzioni vitali
2465	In caso di congelamento è utile:	massaggiare delicatamente la parte congelata
2466	Mentre si effettua un'operazione di respirazione artificiale, l'infortunato deve essere:	disteso, in posizione supina
2467	In quale circostanza il primo soccorritore dovrebbe evitare di porre un soggetto incosciente in posizione laterale di sicurezza?	In caso di sospette lesioni a carico del cranio o della colonna vertebrale
2468	Le pulsazioni cardiache di una vittima possono essere facilmente percepite:	sul collo o sul petto
2469	Il primo aiuto che si dà al ferito o a chi ha avuto improvvisamente un malore, prima che intervenga un esperto (medico o infermiere) o che arrivi l'autoambulanza è:	il primo soccorso
2470	Il mancato soccorso configura il reato di:	omissione di soccorso
2471	La manovra di G.A.S., prevista dal protocollo di primo soccorso, deve compiersi in:	10 secondi
2472	Come bisogna intervenire in caso di arresto cardiaco?	massaggio cardiaco e respirazione artificiale
2473	Un allontanamento temporaneo dei capi articolari dalla loro sede è una:	distorsione
2474	Caldo o freddo, sostanze chimiche, elettricità sono tutte cause di:	ustioni
2475	Le emorragie più gravi sono quelle:	arteriose
2476	Un'ostruzione delle vie aeree:	può essere completa o parziale
2477	Di norma in presenza di un soggetto in stato di shock, è sempre necessario porre il paziente in posizione anti-shock (ovvero sollevando gli arti inferiori di almeno 45°), tranne che in un caso. Quale fra i seguenti?	in caso di shock cardiogeno, perché causerebbe sovraccarico di sangue
2478	Il protocollo di intervento in caso di palpitazioni prevede:	evitare sforzi, protezione termica
2479	Un bambino di 6 anni ha subito una ferita da taglio, che perde sangue copiosamente. Il primo soccorritore deve:	tamponare la ferita con una garza pulita, esercitando una pressione finché il sangue non si arresta.
2480	Un'ustione da fuoco, di primo o di secondo grado, deve essere trattata	con prodotti farmaceutici specifici e applicando garze pulite sulla parte lesa
2481	Quale posizione si ritiene più opportuna nel primo soccorso di un ferito:	posizione di decubito prono-laterale, con il capo flesso.

N.	Domanda	Risposta
2482	Secondo l'attuale normativa l'uso del defibrillatore semiautomatico è consentito:	a medici, infermieri e personale non sanitario qualificato
2483	In caso di ustioni superficiali è necessario:	entrambe le altre risposte
2484	Il numero degli addetti al primo soccorso in un'azienda dipende:	dal numero complessivo dei dipendenti
2485	Per determinare l'estensione della superficie ustionata si utilizza la:	regola del 9
2486	Indicare quale fra le seguenti espressioni rappresenta la corretta descrizione della "manovra di Heimlich":	il soccorritore, posto alle spalle del soggetto, aggancia le braccia sotto al diaframma e dà un colpo secco verso l'alto
2487	La manovra di Heimlich è una manovra di:	disostruzione
2488	In Italia, il Numero Unico di Emergenza:	è lo stesso sia per chiamate da cellulari che da telefono fisso
2489	Indicare quale, fra i seguenti, è il metodo corretto per contrastare un ematoma dovuto all'impatto con un corpo contundente	applicare del ghiaccio sulla parte colpita
2490	Per legge, il personale che nelle diverse aziende, anche private, è incaricato al primo soccorso è:	un personale debitamente formato
2491	Il primo soccorso è anche quello prestato da personale specializzato?	Sì, se esso viene offerto senza l'ausilio di mezzi adatti per un soccorso idoneo, mirato e tempestivo
2492	In caso di congelamento, bisogna:	somministrare bevande calde e zuccherate
2493	A seconda che il sangue si riversi all'interno o all'esterno del corpo si ha:	un'emorragia esterna o interna
2494	Se la ferita è piccola è sufficiente:	usare cerotti
2495	Nel primo soccorso, le prime valutazioni da fare sono inerenti:	le vie aeree, il respiro e la circolazione
2496	Quando il sangue che fuoriesce è di colore rossastro e fuoriesce a gocce intorno alla lesione siamo in presenza di:	un'emorragia capillare
2497	Nel caso di avvelenamento da antiparassitari occorre:	evitare di far ingerire latte o grassi
2498	Tra le lesioni dell'apparato scheletrico, la più grave è:	la frattura
2499	In caso di ostruzione delle vie aeree vanno effettuate:	manovre di disostruzione
2500	La contusione va trattata in primo intervento con:	docce fredde
2501	Per primo soccorso si intende l'insieme di:	comportamenti, manovre e cure da effettuarsi nell'immediatezza dell'infortunio
2502	Per valutare l'attività respiratoria, devo applicare la regola sintetizzata nell'acronimo:	G.A.S
2503	Tra l'altro, si possono distinguere le emorragie:	venose e arteriose
2504	L'entità e la criticità dell'intervento che si sta effettuando sono indicate:	da un codice, solitamente collegato a un colore
2505	L'insieme degli atti che personale non medico può mettere in atto in attesa dell'arrivo di personale più qualificato è:	il primo soccorso
2506	Se sono assenti respiro e il soggetto è incosciente, è probabile che il soccorritore debba effettuare un intervento di:	rianimazione cardio polmonare
2507	In caso di arresto cardiaco bisogna effettuare subito:	il massaggio cardiaco e la respirazione artificiale
2508	Le informazioni da dare subito all'operatore del numero di emergenza sono:	il luogo dell'evento, la narrazione dell'evento e chi è la vittima
2509	Se si sospetta una frattura della colonna vertebrale è fondamentale:	tenere immobile il soggetto
2510	Quando il sangue che fuoriesce ha un colore rosso vivo e fuoriesce "a spruzzi siamo in presenza di:	un'emorragia arteriosa
2511	Il protocollo di intervento in caso di folgorazione prevede:	entrambe le altre risposte
2512	Per quale motivo il primo soccorritore dovrebbe sempre porre un soggetto incosciente in posizione laterale di sicurezza?	Per evitare che la lingua ostruisca le vie aeree e facilitare la fuoriuscita di liquidi (vomito, sangue, ecc.)
2513	La "scena" ove si è svolto un incidente ha una sua importanza?	Sì, perché può fornire elementi utili al soccorso
2514	Incidenti con autocisterne e fumi sprigionati da incendi configurano un rischio:	chimico
2515	Una condizione ordinaria che non determina un pericolo di vita immediato ma che rende necessario entro breve tempo l'intervento terapeutico è una:	situazione urgente
2516	Cosa può avere causato una ostruzione nelle vie aeree?	presenza di un corpo estraneo in laringe o retroflessione della lingua.
2517	Il fatto che il paziente è cosciente e parla è segno che:	le vie aeree sono libere
2518	Tra le attrezzature di Primo Soccorso dovrebbe essere valutata l'opportunità di inserire anche il DAE, ovvero:	il Defibrillatore Semiautomatico Esterno
2519	In caso di ferita provocata da oggetto conficcato nel corpo è necessario:	evitare di rimuovere gli oggetti conficcati
2520	Azioni atte a valutare lo stato dell'infortunato e a mantenere le funzioni vitali in attesa dell'arrivo dei soccorsi sono indicate con l'acronimo:	BLS
2521	Durante una gita in campagna, un bambino viene punto da una vespa. Quale fra le seguenti azioni descrive il giusto tipo di trattamento di primo soccorso?	lavare la ferita con abbondante acqua fredda e sapone, e preparare impacchi con ghiaccio per ridurre il gonfiore

N.	Domanda	Risposta
2522	L'insieme delle tecniche mediche, chirurgiche e farmaceutiche che vengono messe in atto da personale medico qualificato è:	il pronto soccorso
2523	Cosa bisogna fare in caso di presenza di un corpo estraneo nella laringe?	estrometterlo con una forte e brusca compressione all'epigastrio e poi lateralizzare il capo
2524	Come bisogna intervenire in caso di emorragia esterna?	con emostasi con laccio o compressione digitale dell'arteria interessata
2525	Durante una gita in montagna, una studentessa decide di tuffarsi in una polla di acqua molto fredda. Dopo 20 minuti di esposizione la ragazza cade in ipotermia e uscendo si accascia a terra. Indicare il migliore trattamento possibile fra i seguenti.	togliere gli indumenti bagnati, coprire il soggetto con una o più coperte, asciugare la pelle e somministrare bevande calde
2526	Una situazione ordinaria che necessita di trattamento medico ma che non richiede nessuna priorità è una:	situazione non urgente
2527	La manovra di G.A.S. prevista dal protocollo del soccorritore consiste nel:	guardare, ascoltare, sentire
2528	Le ferite possono generare:	infezioni ed emorragie
2529	Il primo soccorritore, in presenza di un soggetto incosciente, deve innanzitutto verificare la presenza del battito cardiaco. Ciò può essere fatto:	esercitando una pressione con due dita sulla carotide, sul polso o sul braccio sinistro
2530	Che cosa s'intende con "tecniche di pronto soccorso"?	tecniche di assistenza di primo soccorso in caso di incidenti e malattie improvvise e d'emergenza
2531	La manifestazione estrema di reazione allergica è comunemente detta:	shock anafilattico
2532	In caso di svenimento e di polso debole bisogna:	far sollevare le gambe del soggetto svenuto
2533	La manovra di Heimlich non può essere utilizzata per i bambini:	in stato di incoscienza
2534	La prima cosa da fare è far sedere il colpito con la schiena eretta e con la testa flessa in avanti e fargli stringere le narici tra le dita. Ci riferiamo a un intervento in caso di:	entrambe le altre risposte
2535	Dopo una brutta caduta, un bambino riporta una frattura all'avambraccio destro, e, a causa del dolore, mostra una forte agitazione. Qual è la prima operazione che il primo soccorritore dovrebbe fare in attesa dell'arrivo dei soccorritori paramedici?	immobilizzare l'arto fratturato con cautela, impiegando una o più stecche rigide e una fascia
2536	Se siamo in presenza di traumi leggeri si può:	tenere del ghiaccio sulla parte traumatizzata
2537	Come occorre intervenire in caso di punture di insetti?	Disinfettare la parte ed estrarre il pungiglione
2538	Le contusioni di 1° grado sono quelle:	in cui vengono lesi solo i piccoli vasi
2539	Quale fra i seguenti traumi e ferite può essere ragionevolmente identificato come "trauma maggiore", per il quale è richiesto l'immediato intervento di soccorritori specializzati?	ustione di 2° o 3° grado con superficie coinvolta superiore al 30% del totale
2540	Per ripristinare l'attività cardiaca, sarebbe utile saper utilizzare il:	defibrillatore
2541	Condizione in cui una sostanza innocua viene riconosciuta come nociva per l'organismo è detta:	allergia
2542	Un soggetto, dopo aver subito una o più punture da un insetto volante, presenta i seguenti sintomi: gonfiore della gola e della lingua, respiro sibilante, dolore al torace, nausea. A quale patologia sono presumibilmente associati tali sintomi?	Allo shock anafilattico
2543	Che cosa si intende per "convulsioni"?	contrazioni muscolari rapide e involontarie
2544	Se il primo soccorritore è in presenza di un ferito in stato di incoscienza, in quale ordine è bene che esegua le varie fasi che costituiscono l'esame delle funzioni vitali?	stato di coscienza, attività respiratoria, attività cardio-circolatoria
2545	Un soggetto ha subito un forte trauma al fianco sinistro, con formazione di ematoma superficiale. In che modo si può diagnosticare rapidamente la presenza di una emorragia interna, in assenza di fuoriuscita di sangue?	verificando la presenza di sintomi da shock: pallore, tremito, polso frequente, respiro accelerato
2546	Nel controllo del respiro, per il primo soccorso, bisogna anche stimare:	quante respirazioni fa la vittima in un minuto
2547	Il vigente Testo Unico sulla Sicurezza sul lavoro impone che:	i posti di lavoro devono essere dotati di infrastrutture e materiale di soccorso idonei alle emergenze
2548	Cosa si intende per manovra MO.TO.RE.?	la verifica di presenza di movimenti, tosse e respiro
2549	Chi si occupa del Pronto Soccorso?	Il personale sanitario.
2550	In cosa consiste la Manovra di Heimlich?	È una tecnica di primo soccorso per rimuovere un'ostruzione delle vie aeree.